



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 06.05.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | «Чайка» Пищевая ценность | | | Ккалл |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|--------------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15266 | Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар | 200/5 | 5,75 | 1,65 | 38,24 | 190,81 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 13916 | Батон Батон | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Итого: | | | | 8,75 | 2,81 | 68,78 | 335,41 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 13317 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Итого: | | | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 15329 | Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста | 200 | 1,49 | 4,16 | 7,25 | 72,38 |
| | 15540 | Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с | 60 | 0,03 | | 0,16 | 0,77 |
| 314/2014 Дели плюс | 14035 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное | 150 | 3,23 | 4,83 | 21,12 | 140,85 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 10,33 | 12,33 | 69,22 | 477,10 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 13293 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| таб.24/1996 | 13692 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,28 |
| | 15675 | Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф | 50 | 9,23 | 11,02 | 0,33 | 137,40 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный | 180 | | | | |
| | 15764 | Мармелад в ассортименте Мармелад | 16 | 0,01 | 0,02 | 9,04 | 36,38 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 13,98 | 15,76 | 43,77 | 372,78 |
| Всего: | | | | 33,54 | 31,38 | 193,53 | 1 238,57 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru